



М.А. Негашева, И.М. Синева, А.А. Хафизова

ОЦЕНКА ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



**Московский государственный университет
имени М.В. Ломоносова
Биологический факультет**

М.А. Негашева, И.М. Синева, А.А. Хафизова

**ОЦЕНКА ТИПОВ
КОНСТИТУЦИИ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

Учебное пособие

**Москва
2024**

**Рекомендовано к печати решением кафедры антропологии
биологического факультета Московского государственного
университета имени М.В. Ломоносова**

**УДК 572
ББК 28.71**

Авторы:

М.А. Негашева – д.б.н., профессор кафедры антропологии
биологического факультета МГУ
И.М. Синева – к.б.н., доцент кафедры антропологии
биологического факультета МГУ
А.А. Хафизова – к.б.н., научный сотрудник кафедры антропологии
биологического факультета МГУ

Рецензенты:

Е.З. Година – д.б.н., профессор, главный научный сотрудник
НИИ и Музея антропологии МГУ
Д.Б. Никитюк – академик РАН, д.м.н., профессор,
директор Федерального исследовательского центра питания,
биотехнологии и безопасности пищи

Негашева М.А., Синева И.М., Хафизова А.А. Оценка типов конституции
у детей и взрослых. – М.: Клуб печати, 2024. – 264 с.
ISBN 978-5-6053592-2-7

В предлагаемом учебном пособии изложены наиболее распространенные в научно-практических исследованиях конституциональные схемы оценки типов телосложения у детей и взрослых, а также широкий спектр апробированных в антропологии формул для расчета различных индексов, характеризующих пропорции телосложения, особенности компонентного состава тела, физическое развитие и адаптационные возможности организма. В Приложении приведены наглядно иллюстрированные правила измерения морфологических признаков, определяющих особенности внешнего строения тела, на основе которых построены схемы оценки конституциональных типов. Книга содержит справочный и учебный материал, предназначенный для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Биология» и «Медицина», а также для широкого круга специалистов смежных дисциплин.

**УДК 572
ББК 28.71**

ISBN 978-5-6053592-2-7

© Негашева М.А., Синева И.М., Хафизова А.А., 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. Понятие «конституция», «соматотип» и принципы организации схем телосложения	3
ГЛАВА 1. Схемы телосложения с наличием дискретных вариантов (соматотипов)	6
1.1. Схема В.Г. Штефко и А.Д. Островского для определения типов конституции у детей и подростков	6
1.2. Схема В.В. Бунака для определения типов конституции мужчин	9
1.3. Схема И.Б. Галанта для определения типов конституции женщин	15
1.4. Схема Б. Шкерли для определения типов телосложения женщин	22
1.5. Схема В.П. Чтецова для определения соматотипов мужчин и женщин	24
1.6. Схема И.И. Саливон, Н.И.Полиной, В.А. Мельника для определения соматотипов детей и подростков	31
1.7. Методика соматотипирования Б.А. Никитюка и А.И. Козлова.....	36
1.8. Определение типов телосложения для прикладной антропологии (при проектировании одежды).....	39
ГЛАВА 2. Схемы телосложения, построенные по координатному принципу	45
2.1. Схема телосложения Л. Риса и Г. Айзенка.....	45
2.2. Схема телосложения Б. Хит и Дж. Картера	48
2.3. Схема телосложения Р.Н. Дорохова	56
2.4. Схема телосложения В.Е. Дерябина	69
ГЛАВА 3. Методы оценки особенностей телосложения	75
3.1. Методы оценки пропорций тела	75
3.2. Методы оценки компонентного состава тела	94
3.3. Применение 3D сканирования тела для определения конституциональных особенностей	109

ГЛАВА 4. Методы оценки функциональной конституции.....	122
4.1. Методы оценки физического развития.....	122
4.2. Функциональные (физиологические) аспекты конституции.....	136
4.3. Конституциональная схема М.В. Черноруцкого.....	150
4.4. Методы оценки адаптационных резервов организма.....	153
ГЛАВА 5. Роль телесной красоты в современном обществе	157
5.1. Телесная красота: биологический подход к изучению и социальные эффекты	157
5.2. Трансформация представлений о телесной красоте в XX-XXI веках	164
5.3. Представление в СМИ типов мужских и женских фигур	172
Библиография	179
ПРИЛОЖЕНИЕ. Правила измерения морфологических (соматических) признаков, определяющих особенности внешнего строения тела.....	195
Приложение 1. Описательные (соматоскопические) показатели телосложения.....	195
Приложение 2. Измерение скелетных размеров	200
Приложение 3. Измерение обхватов туловища и конечностей.....	226
Приложение 4. Измерение толщины кожно-жировых складок	239
Приложение 5. Измерение функциональных показателей сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма	250
Благодарности	261

Учебное издание

Негашева М.А., Синева И.М., Хафизова А.А.

**ОЦЕНКА ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

Дизайн обложки

Наташа Леви, Александр Лернер

Подписано в печать 05.11.2024

Бумага офсетная. Печать офсетная. Заказ № 5341

Формат 70х100 1/16. Усл.печ.л. 21.45

Гарнитура Times New Roman

Тираж 500 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Клуб печати»

127018, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи,

д. 40, корп. 11, стр. 1

Тел.: +7 (929) 982-72-82

www.club-print.ru