

### **ОТЗЫВ на автореферат диссертации**

Сиразетдинова Рината Эльфатовича «Морфологические особенности спортсменов смешанных боевых единоборств высокой квалификации (на примере русской и алтайской групп)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.02 – «антропология» в диссертационном совете МГУ.03.11 при МГУ имени М.В.Ломоносова

**Диссертационная работа** Рината Эльфатовича Сиразетдинова посвящена изучению морфологических особенностей и оценке соматотипа спортсменов смешанных боевых единоборств высокой квалификации (на примере русской и алтайской групп) с использованием современных методов статистического анализа.

**Актуальность** избранной темы исследования определяется проблемой поиска оптимальных способов достижения выдающихся спортивных результатов при наименьших затратах времени и сил, сохранении высокого уровня здоровья и гармоничного, всестороннего развития спортсменов в ходе тренировочно-соревновательного процесса, требующего повышенных физических нагрузок. Решение данной проблемы в значительной степени связано с получением новых данных о морфологических особенностях и характерных соматотипах у представителей смешанных боевых единоборств (ММА), что, в свою очередь, позволит выявить ведущие факторы соревновательной успешности, повысить результативность отбора спортсменов различной квалификации и корректировать учебно-тренировочный процесс на всех этапах спортивной подготовки. Актуальность подобных исследований повышается в связи с обострением конкуренции и соперничества на международной арене, тенденцией к увеличению интенсивности и объема тренировочно-соревновательных нагрузок и возрастающими требованиями к физическим кондициям спортсменов. Дальнейшее совершенствование системы подготовки и отбора спортсменов на всех этапах учебно-тренировочного процесса является одной из актуальных задач спорта высших достижений, для решения которой необходимо выявить комплекс морфологических особенностей, характерных для спортсменов смешанных боевых единоборств высокой спортивной квалификации.

**Научная новизна** диссертационной работы не вызывает сомнений. Впервые сформированы антропометрические базы данных по широкому спектру показателей телосложения для русских и алтайских спортсменов смешанных боевых единоборств, которые могут быть использованы для дальнейших исследований. Выявлен устойчивый комплекс морфологических особенностей, характерных для спортсменов ММА высокой квалификации, вне зависимости от расовой и этнической принадлежности, а также от влияния процессов секулярного тренда. Разработана оригинальная математическая модель (на основе множественного дискриминантного анализа) дифференциальной диагностики, позволяющая по комплексу соматических показателей объективно относить обследуемых юношей к группе спортсменов смешанных боевых единоборств.

**Теоретическая и практическая значимость работы.** Полученные результаты анализа морфологических особенностей у спортсменов высокой квалификации различной расовой и этнической принадлежности дополняют имеющиеся в современной научной литературе данные о модельных характеристиках борцов смешанных боевых единоборств (ММА), способствующих соревновательной успешности в разных видах единоборств. Практическая значимость исследования очевидна и заключается в перспективности применения оригинальной математической модели экспресс-оценки особенностей телосложения. Разработанная модель может быть рекомендована в качестве дополнительного формализованного критерия для дифференциальной диагностики комплекса соматических особенностей, способствующих достижению высокой спортивной квалификации в ММА на разных этапах спортивного отбора. В настоящее время модель применяется в практической работе Российского государственного

университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), в спортивной школе олимпийского резерва по спортивным единоборствам ФАУ МО РФ ЦСКА и др. спортивных организациях, что подтверждено 4 актами внедрения в практику.

Антропометрические базы данных и научно-практические результаты исследования могут использоваться в учебном процессе на биологическом факультете МГУ имени М.В. Ломоносова и в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) при выполнении квалификационных работ и чтении лекций по морфологии человека.

Положения, выносимые на защиту, четко соответствуют всем этапам работы и в полной мере отражают актуальность и научную значимость исследования.

**Достоверность научных положений, результатов, выводов и рекомендаций** диссертационной работы обеспечивается репрезентативностью антропометрических данных и современными методами статистического анализа, позволившими решить поставленные задачи и разработать модель морфологического статуса спортсменов смешанных единоборств для практического применения на различных этапах учебно-тренировочного процесса. В работе использованы антропометрические материалы русских (N=247) и алтайских (N=203) мужчин в возрасте от 18 лет до 31 года, объединенных в выборки спортсменов смешанных боевых единоборств (ММА) высокой спортивной квалификации и в «контрольные» выборки мужчин, не занимающихся спортом и соответствующих по возрасту атлетам. **Обоснованность** полученных результатов и выводов подтверждается апробацией исследований в виде докладов на конференциях, симпозиумах и семинарах (7 докладов) и публикацией материалов в 7 научных статьях (4 статьи опубликованы в журналах, индексируемых в международных базах RSCI, Scopus и Web of Science)

Серьезных замечаний к автореферату диссертационной работы Рината Эльфатовича Сиразетдинова нет. Содержание автореферата хорошо структурировано и позволяет оценить цели исследования, значимость полученных результатов и выводов.

Диссертационная работа Сиразетдинова Рината Эльфатовича «Морфологические особенности спортсменов смешанных боевых единоборств высокой квалификации (на примере русской и алтайской групп)» является законченной научно-исследовательской работой, содержит новые оригинальные научные результаты и соответствует паспорту специальности 03.03.02 – «антропология» (по биологическим наукам), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, и оформлена, согласно приложениям № 5, 6 Положения о диссертационном совете Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Соискатель **Сиразетдинов Ринат Эльфатович** заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.02 – «антропология».

Кандидат биологических наук, доцент,  
ведущий научный сотрудник

НИИ и Музея антропологии МГУ

Контактные данные: тел.: 7(495) 6294070, e-mail: [irina-khomyakova@yandex.ru](mailto:irina-khomyakova@yandex.ru)

Хомякова Ирина Анатольевна

Адрес места работы: 125009, Российская Федерация, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», Научно-исследовательский институт и Музей антропологии имени Д.Н. Анучина, лаборатория антропологии. Тел.: 7(495) 6297521, e-mail: [anthropos.msu@mail.ru](mailto:anthropos.msu@mail.ru).

Подпись сотрудника НИИ и Музея антропологии МГУ Хомяковой И.А. удостоверяю: 25.04.2022  
Ученый секретарь НИИ и Музея антропологии МГУ  
к.б.н.

Балахонова Е.И.

