

ОТЗЫВ официального оппонента

на диссертацию на соискание ученой степени

кандидата биологических наук **Сиразетдинова Рината Эльфатовича**
на тему «Морфологические особенности спортсменов смешанных боевых
единоборств высокой квалификации (на примере русской и алтайской
групп)» по специальности 03.03.02 – «антропология»

Актуальность темы исследования. Целью диссертационной работы Сиразетдинова Рината Эльфатовича было изучение морфологических особенностей и экспресс-оценка соматотипа спортсменов смешанных единоборств высокой квалификации на примере русской и алтайской групп.

Несмотря на большое число работ, посвящённых изучению телосложения спортсменов разных специализаций и анализу взаимосвязей между антропометрическими показателями, спортивным потенциалом и соревновательной успешностью, о морфофункциональных особенностях спортсменов смешанных боевых единоборств (ММА) высокой квалификации имеются лишь единичные публикации. В связи с недостаточностью подобной информации и ростом в последние десятилетия популярности в нашей стране смешанных боевых единоборств диссертационное исследование Р.Э. Сиразетдинова является весьма актуальным, особенно в контексте определения предикторов соревновательной успешности, разработки и апробации морфологических критериев для повышения результативности спортивного отбора и корректировки учебно-тренировочного процесса.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность обеспечиваются применением классических антропометрических методов исследования и статистического анализа данных, адекватных поставленным задачам, а также представительным материалом, включающим широкий спектр показателей телосложения для 154 спортсменов смешанных боевых

единоборств высокой квалификации (от кандидата в мастера спорта до заслуженного мастера спорта) и 296 русских и алтайских мужчин, не занимающихся спортом, объединенных в «условно контрольные» группы.

Все положения, выносимые на защиту, убедительно доказаны. Так, например, одно из основных положений о существовании специфического комплекса морфологических признаков, характерного для спортсменов смешанных боевых единоборств (ММА) высокой спортивной квалификации, объективно доказывается благодаря выявлению статистически значимых межгрупповых различий по широкому спектру антропометрических показателей между спортсменами и условно «контрольными» выборками молодых мужчин, не занимающихся спортом профессионально. Важным достоинством диссертационной работы является аргументированное доказательство устойчивости морфологического комплекса предикторов соревновательной успешности у спортсменов-единоборцев высокой квалификации на фоне расовых соматических различий (на примере русских и алтайских групп).

В диссертационном исследовании Р.Э. Сиразетдинова, несмотря на отчетливо выраженную прикладную направленность работы, не остается без внимания и весьма важный для современной биологической антропологии вопрос об эпохальной изменчивости показателей телосложения. Для доказательства секулярной устойчивости спортивного морфотипа, характерного для спортсменов-единоборцев высокой квалификации, соискатель сравнивает размеры тела у современных спортсменов и спортсменов, обследованных в 1920-х и 1960-х гг., соблюдая при этом правила сопоставимости выборок, в том числе учитывая распределение в них представителей с разными весовыми категориями.

Научная новизна диссертационной работы заключается в том, что впервые в научный оборот введены обширные базы антропометрических данных по комплексу показателей телосложения для русских и алтайских спортсменов смешанных боевых единоборств высокой спортивной

квалификации. В результате исследования выявлен устойчивый комплекс морфологических особенностей, характерных для спортсменов ММА, не зависящий от расовой изменчивости соматических признаков и процессов секулярного тренда, и разработана оригинальная математическая модель дифференциальной диагностики, позволяющая по комплексу показателей телосложения относить респондентов к группе спортсменов, предрасположенных к достижению высокой соревновательной успешности в смешанных боевых единоборствах.

Теоретическая значимость результатов и основных научных положений диссертации заключается в дополнении представлений о формировании комплексов показателей телосложения, способствующих соревновательной успешности в разных видах спорта, и расширении имеющихся в научной литературе данных о смешанных боевых единоборствах (ММА).

Практическое значение работы заключается в обосновании перспективности применения, выявленного у спортсменов-единоборцев высокой квалификации морфологического комплекса для спортивного отбора и корректировки учебно-тренировочного процесса. Предложенная в работе математическая модель экспресс-оценки особенностей телосложения, способствующих соревновательной успешности в смешанных боевых единоборствах (ММА), рекомендована для использования на разных этапах спортивного отбора и в настоящее время применяется в практической работе спортивных организаций, в том числе в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, спортивной школе олимпийского резерва по спортивным единоборствам ЦСКА и др., что подтверждено четырьмя актами внедрения в практику (копии приведены в Приложении к рукописи диссертации).

Оценка содержания диссертации. Диссертационная работа Р.Э. Сиразетдинова состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, изложения результатов и их

обсуждения, заключения, выводов, списка литературы и приложения. Объём диссертации составляет 155 страниц, включает 30 таблиц и 26 рисунков; в списке цитируемой литературы 205 источников, из них 113 на русском и 92 на иностранных языках.

Во **введении** обоснована актуальность темы диссертационной работы, представлены цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов, сформулированы 4 положения, выносимых на защиту, охарактеризована степень достоверности полученных результатов, а также представлены данные о публикациях и апробации работы.

Первая глава диссертации посвящена аналитическому обзору литературы по теме исследования. Приведены данные о морфологических особенностях у спортсменов разных специализаций и спортсменов, занимающихся физической подготовкой на основе единоборств. Делается вывод о востребованности изучения морфологических предикторов соревновательной успешности у спортсменов смешанных боевых единоборств (ММА) в современной спортивной антропологии.

Вторая глава «Материалы и методы» содержит информацию об обследованных группах русских и алтайских респондентов, а также перечень включённых в анализ антропометрических признаков. Приводится описание практической реализации конституциональных схем Хит-Картера и Дерябина, а также методов одномерной и многомерной статистики, которые применялись автором для статистической обработки данных.

Третья глава «Результаты и обсуждение» представлена подробно и состоит из 5 разделов, в которых раскрывается решение поставленных задач.

Первый и второй разделы посвящены подробному изучению особенностей телосложения у русских и алтайских спортсменов-единоборцев соответственно. Эти разделы построены аналогично и включают характеристику обследованных групп, анализ антропометрических параметров у спортсменов-единоборцев по сравнению с «контрольными»

выборками, а также общую оценку соматотипа спортсменов с применением схем Хит-Картера и Дерябина.

В третьем разделе описаны результаты сравнительного анализа морфологических показателей у русских и алтайских мужчин: сначала в выборках респондентов, не занимающихся спортом, для изучения соматических различий, обусловленных расовой принадлежностью; на следующем этапе – у русских и алтайских спортсменов смешанных боевых единоборств для изучения общих морфологических особенностей, связанных с многолетней спортивной деятельностью и высокой спортивной квалификацией.

В четвёртом разделе обсуждается разработка математической модели дифференциальной диагностики особенностей телосложения, характерных для спортсменов смешанных боевых единоборств.

В пятом разделе исследуются секулярные изменения показателей телосложения у спортсменов-единоборцев высокой квалификации на протяжении почти 100-летнего периода времени.

В **заключении** автор резюмирует полученные результаты исследования.

Выводы диссертации логичны и обоснованы, отражают полученные результаты исследования, удовлетворяют положениям, выносимым на защиту. Автореферат адекватно отражает содержание диссертационной работы и её основные результаты. По материалам диссертации опубликовано 7 научных статей, 4 из которых (объёмом 27 страниц) в журналах, индексируемых в международных базах RSCI, Scopus и Web of Science.

Замечания по диссертации. Принципиальных замечаний к диссертации нет. В качестве несущественных выделены следующие замечания, преимущественно в форме вопросов:

1. В обследованных алтайских группах были представители как северных, так и южных алтайцев, однако в главе «Материалы и методы» не приводится численное или процентное распределение этих

представителей у спортсменов-единоборцев и в «контрольной» группе. Несмотря на приведенные в диссертации ссылки на источники литературы, свидетельствующие об отсутствии различий в особенностях телосложения между северными и южными алтайцами, проводился ли автором самостоятельный сравнительный анализ соматических показателей в этих выборках?

2. В рукописи диссертации в таблицах 5 и 30 приведены разные средние арифметические значения для размера «длина ноги» и нескольких индексов, связанных с этим размером (например, индексы «длина ноги/длина тела», «длина руки/длина ноги»), у обследованных русских спортсменов-единоборцев при их сравнении с «контрольными» группами (в табл. 5) и при сравнении с данными Э.Г. Мартиросова (в табл. 30) для изучения секулярного тренда. Связаны ли эти различия с изменением численности обследованных или они обусловлены разными вариантами расчета длины ноги? В рукописи, к сожалению, не указывается использованный автором способ измерения длины ноги.
3. Для оценки соматотипа спортсменов смешанных боевых единоборств в диссертации применяются две конституциональные схемы – Хит-Картера и Дерябина, обе схемы в выводах рекомендуются для использования в спортивной практике. Какая из этих схем, по мнению автора, наилучшим образом отражает особенности телосложения спортсменов смешанных боевых единоборств и является приоритетной для практического использования?

Заключение

Указанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования. Диссертация Р.Э. Сиразетдинова «Морфологические особенности спортсменов смешанных боевых единоборств высокой квалификации (на примере русской и алтайской групп)» отвечает требованиям, установленным Московским государственным университетом имени М.В. Ломоносова к работам подобного рода. Содержание диссертации

соответствует паспорту специальности 03.03.02 – «антропология» (по биологическим наукам), а также критериям, определенным пп. 2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова, а также оформлена согласно приложениям № 5, 6 Положения о диссертационном совете Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Таким образом, соискатель **Сиразетдинов Ринат Эльфатович** заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.02 – «антропология».

Официальный оппонент:

кандидат биологических наук,

старший научный сотрудник

лаборатории генетической эпидемиологии

Федерального государственного бюджетного

научного учреждения «Медико-генетический научный

центр имени академика Н.П. Бочкова»

Балинова Наталья Валерьевна

Валин - 18.04.2022

Контактные данные: тел.: 7 (499) 612-86-07, e-mail: mgnc@med-gen.ru.

Специальности, по которой официальным оппонентом защищена

диссертация: 03.03.02 – антропология по биологическим наукам;

03.02.07 – генетика по биологическим наукам.

Адрес места работы:

115522, Российская Федерация, г. Москва, ул. Москворечье, д. 1

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение

«Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова»,

лаборатория генетической эпидемиологии.

Тел.: 7(495) 6297521, e-mail: mgnc@med-gen.ru.

Подпись сотрудника

ФГБНУ «Медико-генетический научный центр

имени академика Н.П. Бочкова»

Балиновой Н.В.

удостоверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ «МГНЦ»

Кандидат медицинских наук



Воронина Е.С.