

Заключение диссертационного совета МГУ.03.11  
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук

Решение диссертационного совета от «02» марта 2022 г. № 21

О присуждении Хафизовой Айнур Асхадовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Антропологические аспекты влияния социально-экономических факторов на секулярные изменения размеров тела современной молодежи (начало XX – XXI вв.)» по специальности 03.03.02 – «антропология» (биологические науки) принята к защите диссертационным советом МГУ.03.11, протокол № 20 от 20 января 2022 г.

Соискатель Хафизова Айнур Асхадовна, 1995 года рождения, в 2019 году окончила биологический факультет Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова». С 01.10.2019 по настоящее время обучается в очной аспирантуре при ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» на биологическом факультете, на кафедре антропологии.

Соискатель работает в должности инженера-лаборанта 1 категории в ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» на биологическом факультете, на кафедре антропологии с 01.10.2020 по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре антропологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова.

Документ, подтверждающий сдачу кандидатских экзаменов, выдан в 2021 году ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор Негашева Марина Анатольевна, профессор кафедры антропологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова.



#### Официальные оппоненты:

Федотова Татьяна Константиновна, доктор биологических наук, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», Научно-исследовательский институт и Музей антропологии им. Д.Н. Анучина, ведущий научный сотрудник лаборатории антропоэкологии;

Мельник Виктор Александрович, доктор биологических наук, доцент, Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет» (Гомель, Республика Беларусь), проректор по учебной работе;

Балинова Наталья Валерьевна, кандидат биологических наук, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова», старший научный сотрудник лаборатории генетической эпидемиологии; дали положительные отзывы на диссертацию.

Соискатель имеет 14 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 8 работ, из них 8 статей, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для защиты в диссертационном совете МГУ.03.11 по специальности 03.03.02 – «антропология».

Наиболее значимые публикации по теме диссертации:

1. Хафизова А.А. Идеалы телесной красоты и временные изменения соматических показателей современной молодёжи // Вестник антропологии. 2021, 3. С. 161–182. (RSCI; RINC IF 2020: 0,072) (доля автора: 1,0).

2. Godina E.Z., Sineva I.M., Khafizova A.A., Okushko R.V., Negasheva M.A. Gender and regional differences in body image dissatisfaction in modern university students: A pilot study in two cities of eastern Europe // Collegium Antropologicum. 2020, 44 (1). P. 13–19. (Scopus CS 2020: 0,4; SJR 2020: 0,138) (доля автора: 0,20).

3. Негашева М.А., Хафизова А.А., Зимина С.Н., Синева И.М. Влияние социально-экономических и экологических факторов на секулярные изменения размеров тела современной молодёжи (пилотное исследование на примере московской популяции) // Вестник Московского университета. Серия 23: Антропология. 2020, 2. С. 87–108. (RSCI; RINC IF 2019: 0,372) (доля автора: 0,25).



4. Зими́на С.Н., Хафизова А.А., Негашева М.А. Динамика изменений основных показателей телосложения в конце XX – начале XXI века (на основе зарубежных литературных данных за последние 15 лет) // Вестник Московского университета. Серия 23: Антропология. 2020, 1 С. 25–38. (RSCI; RINC IF 2019: 0,372) (доля автора: 0,33).

5. Зими́на С.Н., Негашева М.А., Хафизова А.А. Секулярная изменчивость физического развития молодежи как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2020, 28 (6). С. 1314–1319. (Scopus CS 2020: 0,1; SJR 2020: 0,102; RSCI; RINC IF: 0,659) (доля автора: 0,33).

6. Хафизова А.А., Негашева М.А. Секулярные изменения дефинитивной длины тела мужчин и женщин разных регионов России (конец XIX - начало XXI в.) // Вестник Московского университета. Серия 23: Антропология. 2020, 2. С. 55–73. (RSCI; RINC IF 2019: 0,372) (доля автора: 0,50).

7. Негашева М.А., Зими́на С.Н., Хафизова А.А., Сиразетдинов Р.Э., Синева И.М. Эпохальные изменения морфотипа современного человека (по антропометрическим данным ретроспективного исследования московской молодёжи) // Вестник Московского университета. Серия 16: Биология. 2020, 75, 1. С. 15–22. (RSCI; RINC IF 2019: 0,685) (доля автора: 0,20).

8. Хафизова А.А., Негашева М.А. Влияние особенностей телосложения юношей и девушек на самооценку внешности и неудовлетворенность своим телом // Вестник Московского университета. Серия 23. Антропология. 2019, 3. С. 25–41. (RSCI; RINC IF 2019: 0,372) (доля автора: 0,50).

На диссертацию и автореферат поступило 4 дополнительных отзыва, все положительные.

**Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что специалисты, давшие свои заключения по представленной диссертационной работе А.А. Хафизовой, являются ведущими учеными в области биологической антропологии, морфологии человека, возрастной антропологии, этнической антропологии, экологии человека. Это подтверждается предоставленными ими сведениями и списком основных научных публикаций в рецензируемых научных изданиях.**



**Диссертационный совет отмечает, что представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата биологических наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований раскрыта актуальная научная проблема, связанная с изучением основных направлений и особенностей секулярного тренда размеров тела у московской молодёжи с начала XX века до настоящего времени, а также с количественной оценкой взаимосвязей между секулярной динамикой антропометрических признаков и меняющимися во времени социально-экономическими и демографическими показателями; предложена оригинальная модель, позволяющая анализировать эти взаимосвязи. В работе доказано, что полученные результаты могут использоваться для прогнозирования дальнейшего хода секулярного тренда показателей телосложения молодёжи на фоне меняющихся условий жизни в III тысячелетии с учётом долгосрочного прогноза социально-экономического развития страны.**

Диссертация представляет собой самостоятельное законченное исследование, обладающее внутренним единством. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и свидетельствуют о личном вкладе автора в науку:

1. На обширных материалах скрининговых обследований московских юношей и девушек в возрасте 17–18 лет с начала XX в. до настоящего времени показана эпохальная тенденция увеличения длины и массы тела, подтверждающая гипотезу макросомизации современного населения. Длина тела юношей за 100 лет увеличилась на 15 см, девушек – на 10 см, что сопоставимо с общемировыми значениями.

2. Основные направления секулярного тренда показателей телосложения московской молодёжи за последние 50 лет заключаются в увеличении длины тела (со стабилизацией этого показателя с начала 2000-х гг.) и массы тела, а также признаков, связанных с развитием ожирения. Одновременно с этим для обоих полов установлено небольшое снижение показателей массивности скелета; у девушек выявлена тенденция усиления андроморфности (маскулинности) телосложения.



3. Между изменениями во времени соматических признаков и временными рядами социально-экономических показателей на временном интервале от начала 1970-х до 2018–2019 гг. выявлены устойчивые статистически значимые коэффициенты корреляции Спирмена среднего и выше среднего уровня связей. Наибольшая взаимосвязь секулярной динамики показателей телосложения московской молодёжи выявлена с изменениями во времени ВВП на душу населения и потреблением мясных продуктов.

4. Из рассмотренных демографических факторов определяющее воздействие на межпоколенные изменения тотальных размеров тела оказывают процессы урбанизации (численность населения Москвы) и связанные с ними изменения образа жизни (уменьшение физической активности, преобразования в структуре питания).

5. На телосложение современной молодёжи оказывают влияние социокультурные факторы: в последнем десятилетии (2010-е гг.) у обоих полов выявлена положительная динамика комплекса показателей, связанных с развитием мускулатуры, в большей степени выраженная у девушек и обусловленная сменой лептосомных стандартов женской красоты на большую привлекательность спортивного телосложения.

6. В пределах изученных групп современной молодёжи (г. Москва, г. Самара, г. Архангельск, г. Саранск, г. Тирасполь) выявлены региональные особенности телосложения, по всей вероятности, обусловленные комплексным влиянием социально-экономических факторов: при повышении экономического статуса, урбанизированности, уровня популяционного здоровья и здравоохранения города у юношей и девушек увеличиваются показатели продольного развития скелета, снижается подкожное жиротложение.

7. Разработана оригинальная модель взаимосвязей секулярных изменений размеров тела с временной динамикой социально-экономических и демографических показателей, отражающая доминирующий вклад социально-экономических факторов (ВВП, среднедушевой доход населения, преобразования в структуре питания) в секулярные изменения параметров телосложения современной молодёжи.

На заседании 02 марта 2022 года диссертационный совет принял решение присудить Хафизовой А.А. ученую степень кандидата наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 7 докторов наук по специальности 03.03.02 (биологические науки), участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за 14, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель  
диссертационного совета  
МГУ.03.11



\_\_\_\_\_  
(Бужилова А.П.)

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
МГУ.03.11

\_\_\_\_\_  
(Сухова А.В.)

02.03.2022